

PATVIRTINTA  
Lietuvos aklųjų ir silpnaregių  
ugdymo centro direktoriaus  
2026 m. vasario 23 d. įsakymu Nr. V-24

### 1. Programos rengėjas

Jolanta Bedalienė, Švietimo pagalbos, vertinimo ir mokymų skyriaus judesio korekcijos specialistė  
Kristina Bufaitė, Švietimo pagalbos, vertinimo ir mokymų skyriaus ergoterapeutė

### 2. Programos pavadinimas

Pažink neregio kasdieninį gyvenimą ir laisvalaikį.

### 3. Programos tikslas

Supažindinti bendrojo ugdymo mokyklų mokinius su neregio kasdiniu gyvenimu ir laisvalaikiu.

### 4. Programos uždaviniai

1. Suprasti, kas palengvina nereginių mokinio kasdieninį gyvenimą.
2. Parodyti neregio mokinio fizinio ugdymo(si) galimybes.
3. Ugdyti empatiją ir supratingumą neregio pasauliui.

### 5. Programos turinys (įgyvendinimo nuoseklumas: temos, užsiėmimų pobūdis (teorija / praktika / savarankiškas darbas) ir trukmė)

Eil. Nr.	Temos	Teorija	Praktika
1.	Neregio mokinio kasdieniniai iššūkiai.	10 min.	-
2.	Priemonės palengvinančios neregio kasdieninį gyvenimą (darbas grupėse).	-	25 min.
3.	Neregio mokinio aktyvus laisvalaikis ir sportas (darbas grupėse).	-	25 min.
4.	Apibendrinimas.	5 min.	-
	Iš viso	15 min.	50 min.

### 6. Programai rengti naudotos literatūros ir kitų informacinių šaltinių sąrašas

1. Regos sutrikimų turinčio vaiko kasdieniai iššūkiai. Prieiga internete <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=EEFfjMhQ2yE&list=PLb3M6Z90Z4rTeq1ojiUDKbvH91cGcDBit&index=4>
2. Pažinti ir suprasti kitokį klasės draugą. Prieiga internete <https://www.lasuc.lt/data/public/uploads/2023/11/pazinti-ir-suprasti-kitoki-klases-drauga-.pdf>
3. Pagalba silpnaregiui ir neregiiui – informacinis leidinys. Prieiga internete <https://lass.lt/wp-content/uploads/2022/01/Informacinis-leidinys-PAGALBA-NEREGIUI-IR-SILPNAREGIUI-compressed-1.pdf>
4. Independent living. Prieiga internete <https://www.rnib.org.uk/living-with-sight-loss/independent-living/>
5. Buities ir apsitarnavimo priemonės. Prieiga internete <https://vnvgrupe.lt/buities-ir-apsitarnavimo-priemones/>

### 7. Lektorius (-ai)

Vardas ir pavardė	Pareigos	Telefono numeris	El. pašto adresas
Nijolė Barauskienė	LASUC komunikacijos ir kasdienių gyvenimo įgūdžių mokytoja	-	nijole.barauskiene@lasuc.lt
Jolanta Bedalienė	LASUC judesio korekcijos specialistė		jolanta.bedaliene@lasuc.lt
Kristina Bufaitė	LASUC ergoterapeutė	-	kristina.bufaite@lasuc.lt

### 8. Programos dalyvių tikslinės grupės

(Pažymėti X)

Bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai ir mokytojai	x
---	---

### 9. Programos vykdymo laikas (data, valanda) ir vieta

Programa vykdoma bendrojo ugdymo mokyklose kontaktiniu būdu, gavus įstaigos prašymą dėl edukacinio užsiėmimo organizavimo.

Teikėjas

Direktorė  
(Pareigos)

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Nerija Moskalionienė  
(Vardas ir pavardė)

A.V.